

On-line講座  
-90分-

1月27日は、  
私を変える日



幸せの探し方 夢と幸せの相関関係

# 楽しめてない 私を変える 「学び」

自分の人生を生きる意味 「自分STYLEマップ」

自分のことに夢中で  
未来の話に目を輝かせていた彼女  
そんな彼女が子育てをはじめてから  
夢を話さなくなった  
妻として、親として、女性として  
いろいろな役割をこなしてただ過ぎる日々  
「みんなそんなものでしょ」  
って彼女はいうけど  
昔みたいに夢中になって楽しみたいって  
どこか思ってる  
ちょっとした夢とやりたいこと  
それがあれば今の自分を一変できる

<<講座タイトル>>

楽しめてない私を変える

[日時] 1月27日 -Thu- 10:30~12:00

[講師] 渥美 朋久

[定員] 10名 (受講料無料)

※Zoomを利用したオンライン講座

[受講申込]

電話またはQRコードから申し込み下さい

TEL: 0120-870-041 (平日9:00~17:00)



はなきりん

[主催]

はなきりん (一般社団法人暮らし振興支援機構)  
〒663-8113 兵庫県西宮市甲子園口 2-10-22

TEL: 0798-61-7723 FAX: 050-3512-4873

[文書管理番号: 20220127337]